



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

In collaborazione con



Associazione  
CARTA di ROMA

zerogravità



Secondo l'Enciclopedia Treccani, i **diritti umani** sono **“diritti che spettano alla persona in quanto essere umano, non dipendenti da una concessione dello Stato. Tali diritti possono essere riportati alla tutela della vita umana sotto ogni forma (contro l'uccisione, la tortura, la schiavitù; la privazione della libertà di coscienza, di religione, di opinioni); all'eguaglianza di tutti (contro le discriminazioni di razza, sesso, lingua, religione, opinioni politiche, condizioni sociali); alla tutela dei diritti politici (partecipazione effettiva degli individui al governo del proprio paese, elezioni periodiche e libere); alla sicurezza contro il bisogno (libertà sindacali, lavoro, salario, abitazione, cure).”**

La **Giornata Mondiale dei Diritti Umani** è celebrata ogni anno, sin dal 1950, quando la risoluzione 423 (V) stabilì la data del **10 dicembre, data in cui l'Assemblea Generale ONU adottò la Dichiarazione Universale dei Diritti Umani del 1948. La Dichiarazione**, disponibile in oltre 500 lingue, è un documento epocale, che **dichiara i diritti inalienabili che tutti possiedono in quanto esseri umani**, senza distinzioni di razza, colore, religione, sesso, lingua,

origine, nascita o opinioni di alcun genere.

La Dichiarazione, composta da un preambolo e 30 articoli, fu scritta con la collaborazione di rappresentanti di ogni religione e tradizione legale, venendo globalmente accettata col tempo come un “contratto” tra i governi e i cittadini del mondo. Ogni governo del globo, ha infatti, prima o dopo, formalmente accettato la Dichiarazione, ponendola a fondamento del sistema globale di protezione dei diritti umani e impegnandosi a proteggere, implementare e garantire i diritti umani e la capacità dei propri cittadini di accedervi, senza restrizioni e al sicuro da possibili abusi.

(fonte: [www.treccani.it](http://www.treccani.it); [www.onuitalia.it](http://www.onuitalia.it))

## PER APPROFONDIRE:

- Definizione “Diritti dell'uomo” dall'Enciclopedia Treccani online:  
<https://www.treccani.it/enciclopedia/diritti-dell-uomo/>
- <https://www.onuitalia.it/giornata-mondiale-dei-diritti-umani-10-dicembre/>
- <https://www.globalcompactnetwork.org/it/il-global-compact-ita/i-dieci-principi/diritti-umani.html>
- <https://www.coe.int/it/web/compass/what-are-human-rights->
- <https://www.osservatoriodiritti.it/2018/04/16/diritti-umani-elenco-onu-definizione-storia-diritto-internazionale-dichiarazione-universale/>
- Diritti Umani e democrazia:  
[https://european-union.europa.eu/priorities-and-actions/actions-topic/human-rights-and-democracy\\_it](https://european-union.europa.eu/priorities-and-actions/actions-topic/human-rights-and-democracy_it)

- I 30 articoli della Dichiarazione dei Diritti Umani:  
<https://www.amnesty.ch/it/temi/diritti-umani/i-30-articoli-della-dichiarazione-dei-diritti-umani>
- La Dichiarazione in quattro lingue:  
[https://www.senato.it/application/xmanager/projects/leg18/file/DICHIARAZIONE\\_diritti\\_umani\\_4lingue.pdf](https://www.senato.it/application/xmanager/projects/leg18/file/DICHIARAZIONE_diritti_umani_4lingue.pdf)

## LETTURE CONSIGLIATE:

- *“I diritti delle persone. Lo Stato sociale come Repubblica dei diritti e dei doveri”*, di Anna Maria Poggi, Mondadori Università, 2023.
- *“La vita ti sia lieve. Storie di migranti e altri esclusi”*, di Alessandra Ballerini, Zolfo, 2023.
- *“La stessa lotta, la stessa ragione. Storie di donne per i diritti umani”*, di Riccardo Noury, People, 2020.
- *“La frontiera”*, di Alessandro Leogrande, Feltrinelli, 2017.
- *“Preghiera del mare”*, di Khaled Hosseini, SEM, 2018.
- *“Nel mare ci sono i coccodrilli. Storia vera di Enaiatollah Akbari”*, di Fabio Geda, Baldini+Castoldi, 2017.
- *“La ladra di parole”*, di Abi Daré, Nord, 2021.
- *“Diritti umani”*, di Yayo Herrero, traduzione di Maura Romeo, Quinto Quarto, 2023.
- *“Noi umani”*, di Dieter Böge, Orecchio Acerbo, 2021.
- *“We are all humans. 15 parole che non fanno rima con razzismo”*, di Emanuela Nava e Simona Mulazzani, Feltrinelli, 2021.